



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Paola GAFFIERO, coordinatrice du MarSOINS  
**06 50 18 55 24**  
paola@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins

Antenne basée à la Serre  
20 rue de Saltash  
29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- ARGOL**
  - Place de la Mairie
- CAMARET-SUR-MER**
  - Parking U express
- BREST**
  - Saint-Pierre  
Place du marché
  - Europe - Centre social Horizon  
5 rue Sisley
  - Bellevue  
Place Napoléon III  
Devant la Mairie de quartier
  - Quatre Moulins  
Centre social de Kerangoff,  
Rue Franchet d'Esperey
- CROZON**
  - Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon  
4 rue Théodore Botrel
  - Les Poussins, crèche multi-accueil  
59 bis rue Alsace Lorraine
  - Les Restos du Cœur  
ZA de Kerdanvez
  - Parking de la Mairie
- DIRINON**
  - Place François Marie Coatalem  
A coté de la boulangerie
- HANVEC**
  - Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
  - Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
  - Parking du Tréhou
- LANDERNEAU**
  - Collège et Lycée Saint-Sébastien  
4 rue Hervé de Guébriant
  - Lycée Saint-Joseph  
Rte de Pencran
  - Mission Locale  
Maison des services publics  
59 rue de Brest
  - Secours populaire  
Zone artisanale de Saint-Ernel
- LANVÉOC**
  - Parking de la Mairie
- LA MARTYRE**
  - Rue du Bois Noir  
Terrain de football, accessible par la route de Landerneau
- LOPERHET**
  - 1 rue Saint Léonard  
Parking face Glanvez
- LE FAOU**
  - Parking du Super U  
Zone d'activité de Quiella
- LE RELECQ-KERHUON**
  - Communauté Emmaüs de Brest  
5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
  - Recyclerie – Ribine  
Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
  - Carrefour de la forge  
Devant la fresque
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
  - Place du calvaire  
Parking du bas
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCHE**
  - Parking du Casino  
85 Rue de Quimper
- SAINT-THONAN**
  - Place des noyers  
Devant la Mairie
- SIZUN**
  - Secours Populaire  
49 rue de l'Argot  
(Local derrière la poste)
- TELGRUC-SUR-MER**
  - Place du marché

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



le **marSOINS**  
du Bout du Monde

Planning des actions

Février à mai  
2024

    [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

Un projet porté par

A Vos soins





**Planning des actions**

Février à mai 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Viellir en bonne santé**  
Échanges avec une gériatre
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**  
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**  
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement, diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**  
(Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)
-  **Santé affective et santé intime**  
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**  
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires et allergies**  
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

**février**

-  **JEUDI 8 • 10 h - 12 h**  
**LANDERNEAU** Interne  
Collège et Lycée Saint-Sébastien
-  **JEUDI 8 • 15 h - 17 h 30**  
**HANVEC**  
Place du 18 juin 1940
-  **MARDI 20 • 9 h 30 - 12 h**  
**CROZON**  
Devant la crèche multi-accueil « Les Poussins »  
Semaine de la parentalité
-  **MERCREDI 21 • 15 h - 17 h**  
**LANDERNEAU** Interne  
Mission locale
-  **JEUDI 22 • 10 h - 12 h**  
**ARGOL**  
Place de la mairie
-  **MERCREDI 28 • 14 h - 17 h**  
**LE TREHOU**  
Recyclerie RIBINE
-  **JEUDI 29 • 10 h - 12 h**  
**L'HÔPITAL-CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulles

**mars**

-  **VENDREDI 1 • 10 h - 12 h**  
**IRVILLAC**  
Parking du Tréhou
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**  
**TELGRUC-SUR-MER**  
Place du marché  
focus prévention solaire
-  **VENDREDI 8 • 14 h - 17 h**  
**BREST – Saint-Pierre**  
Place du marché
-  **MARDI 19 • 9 h 30 - 12 h**  
**LOPERHET**  
Parking face Glanvez
-  **VENDREDI 22 • 15 h - 17 h 30**  
**LANVEOC**  
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 27 • 9 h - 12 h**  
**CROZON** - Parking devant l'accueil du Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon
-  **JEUDI 28 • 10 h - 12 h**  
**PLOUGASTEL-DAOULAS**  
Place du marché
-  **VENDREDI 29 • 10 h - 12 h**  
**CROZON**  
Parking des Restos du Cœur

**avril**

-  **MERCREDI 3 • 10 h - 12 h**  
**LANDERNEAU** Interne  
Lycée Saint-Joseph
-  **JEUDI 4 • 14 h - 17 h**  
**LE RELECQ-KERHUON** Interne  
Communauté Emmaüs
-  **VENDREDI 5 • 14 h - 17 h**  
**BREST – Europe**  
Devant le centre social Horizon
-  **MERCREDI 10 • 10 h - 12 h**  
**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
Parking du Casino
-  **VENDREDI 12 • 10 h - 12 h**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Parking U express
-  **VENDREDI 12 • 15 h - 18 h**  
**LOGONNA-DAOULAS**  
Carrefour de la Forge
-  **MERCREDI 24 • 14 h 30 - 17 h**  
**L'HÔPITAL-CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulles
-  **VENDREDI 26 • 10 h - 12 h**  
**SAINT-THONAN**  
Place devant la Mairie

**mai**

-  **SAMEDI 4 • 14 h 30 - 17 h 30**  
**LA MARTYRE – FESTITRUCK**  
Terrain de football du Bois Noir
-  **MERCREDI 15 • 10 h - 12 h**  
**LOPERHET**  
Parking face Glanvez
-  **MERCREDI 15 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**LANDERNEAU**  
Parking face au Secours Populaire
-  **VENDREDI 17 • 10 h - 12 h**  
**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
Parking du Casino
-  **MERCREDI 29 • 15 h - 18 h**  
**BREST – Bellevue**  
Place Napoléon III, Mairie de quartier
-  **JEUDI 30 • 10 h - 12 h**  
**ARGOL**  
Place de la mairie
-  **VENDREDI 31 • 10 h - 12 h**  
**SAINT-THONAN**  
Place devant la Mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement