



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Paola GAFFIERO, coordinatrice du MarSOINS
 06 50 18 55 24
 paola@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée à la Serre
 20 rue de Saltash
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- ARGOL**
• Place de la Mairie
- CAMARET-SUR-MER**
• Parking U express
Rue du Loc'h
- BREST**
• Lambézellec
La Rotonde, rue Claude Farrère
• Kéréderm
Centre social Les Amarres,
rue André Messager
• Bellevue
Devant école Quizac
- CROZON**
• ALSH Tel ar groas
• Les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez
• Parking de la Mairie
- DIRINON**
• Place François Marie
Coatalem (à côté de la boulangerie)
- HANVEC**
• Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
• Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
• Parking Ecole Léontine Drapier-Cadec
- LANDERNEAU**
• Collège et Lycée Saint-Sébastien
4 rue Hervé de Guébriant
• Lycée Saint-Joseph
Rte de Pencran
• Maison des familles
Maison pour tous
Place François Mitterrand
• Mission Locale
Maison des services publics
59 rue de Brest
• Parking du Secours populaire
Zone artisanale de Saint-Ernel
- LANVÉOC**
• Parking de la Mairie
- LOPERHET**
• 1 rue Saint Léonard
Parking face Glanvez
- LE FAOU**
• Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella
- LE RELECQ-KERHUON**
• Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
• Recyclerie – Ribine
Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
• Carrefour de la forge
Devant la fresque
- PENCRAN**
• Devant l'école et jardin d'enfants
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
• Place du calvaire
Parking du bas
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**
• Parking du Casino
85 Rue de Quimper
- SAINT-THONAN**
• Place des noyers
Devant la Mairie
- SIZUN**
• Parking du Secours Populaire
49 rue de l'Argot
(Local derrière la poste)
- TELGRUC-SUR-MER**
• Place du marché

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Juillet à novembre 2024

lemarsoins.fr A vos soins

Un projet porté par



Planning des actions
Juillet à novembre 2024

Addictions, infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

Alimentation, et si on en parlait ?
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue

Bilan Auditif

Check-up santé
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

+ 60 ANS Avec une gériatre 0-3 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ Avec un professionnel spécialisé de l'enfance

Dépistage dentaire

Dépistage visuel

Parler ça fait du bien : des maux aux mots
(Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)

Vie affective et santé intime
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

Troubles de la mémoire
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Troubles du sommeil
Echange avec une consultante spécialisée dans le sommeil

Troubles respiratoires
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

Juillet

JEUDI 4 • 14 h - 17 h
LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs **INTERNE**

VENDREDI 5 • 10 h - 12 h 30
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

VENDREDI 5 • 14 h - 16 h
CROZON + 60 ANS
Devant le centre hospitalier

JEUDI 18 • 14 h - 16 h 30
LANVÉOC
Parking de la mairie

JEUDI 25 • 15 h - 18 h
BREST - LAMBEZELLE
Centre de loisirs la Rotonde

Août

JEUDI 22 • 10 h - 12 h
CAMARET-SUR-MER
Parking du U express

JEUDI 22 • 16 h 30 - 19 h
CROZON
ALSH Tal ar Groas

VENDREDI 23 • 14 h 30 - 17 h
CAMARET-SUR-MER
Parking du U express

JEUDI 29 • 9 h 30 - 12 h
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire

JEUDI 29 • 15 h 30 - 17 h 30
HANVEC
Place du 18 juin 1940

Septembre

LUNDI 2 • 14 h 30 - 17 h
SIZUN
Secours Populaire

JEUDI 5 • 10 h - 12 h
CAMARET-SUR-MER
Parking du U express

JEUDI 5 • 14 h 30 - 16 h 30
ARGOL
Place de la mairie

MERCREDI 11 • 9 h 30 - 12 h 30
LOPERHET
face au Glanvez

JEUDI 12 • 13 h - 16 h
CROZON **INTERNE**
Mission Locale

VENDREDI 13 • 10 h - 12 h 30
LE FAOU
Parking du Super U

VENDREDI 13 • 15 h - 17 h
SAINT-THONAN SENSIBILISATION DIABÈTE
Devant la mairie

MERCREDI 18 • 9 h 30 - 12 h 30
CROZON SENSIBILISATION DIABÈTE
Parking de la mairie

MERCREDI 18 • 15 h - 17 h
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
Parking du Casino

JEUDI 19 • 14 h 30 - 17 h
L'HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulle

VENDREDI 20 • 16 h - 18 h
IRVILLAC
Parking Ecole Léontine Drapier-Cadec

octobre

MARDI 1^{er} • 9 h 30 - 12 h + 60 ANS
LOPERHET

VENDREDI 4 • 10 h - 12 h 30 + 60 ANS
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

VENDREDI 4 • 14 h 30 - 17 h
DIRINON
Place François Marie Coatalem

JEUDI 10 • 9 h 30 - 12 h
BREST - KEREDERN
Centre social Les Amarres Keredern

VENDREDI 11 • 10 h - 12 h
CROZON
Restos du cœur

VENDREDI 11 • 14 h 30 - 16 h 30
L'HÔPITAL - CAMFROUT
Place Charles de Gaulle

LUNDI 21 • 14 h - 16 h 30
LANDERNEAU
Parking devant Secours Populaire

MARDI 22 • 10 h - 12 h 30
CROZON
Parking de la mairie

MERCREDI 23 • 10 h - 12 h
ARGOL
Devant la mairie

MERCREDI 23 • 14 h - 17 h
LE TREHOU
Recyclerie Ribine

Novembre

MERCREDI 13 • 9 h 45 - 12h30
LANDERNEAU **INTERNE**
Lycée ST SEBASTIEN

VENDREDI 15 • 15 h - 17 h 30
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour devant la forge

MARDI 19 • 8 h 15 - 11 h FOCUS ÉCRAN
BREST - BELLEVUE
Devant le groupe scolaire Quizac

MERCREDI 20 • 9 h 45 - 12 h 30 **INTERNE**
LANDERNEAU
Lycée ST JOSEPH

JEUDI 21 • 15h30 - 18h
HANVEC
Place du 18 juin 1940

MARDI 26 • 15 h - 17 h 30
SAINT-THONAN
Devant la mairie

Jeudi 28 • 16 h - 18 h 30 **INTERNE**
LANDERNEAU
Maison des familles, place F. Mitterand

VENDREDI 29 • 15 h - 17 h
LANVÉOC
Parking de la mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Octobre Rose

INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement