



Le projet vous intéresse ?  
 Vous avez envie d'en savoir plus ?  
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
 ou venir nous voir sur une action.



Paola GAFFIERO, coordinatrice du MarSOINS  
 06 50 18 55 24  
 paola@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée à la Serre  
 20 rue de Saltash  
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- ARGOL**  
• Place de la Mairie
- CAMARET-SUR-MER**  
• Parking U express  
Rue du Loc'h
- BREST**  
• Lambézellec  
La Rotonde, rue Claude Farrère  
• Kéréderm  
Centre social Les Amarres,  
rue André Messager  
• Bellevue  
Devant école Quizac
- CROZON**  
• ALSH Tel ar groas  
• Les Restos du Cœur  
ZA de Kerdanvez  
• Parking de la Mairie
- DIRINON**  
• Place François Marie  
Coatalem (à côté de la boulangerie)
- HANVEC**  
• Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**  
• Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**  
• Parking Ecole Léontine Drapier-Cadec
- LANDERNEAU**  
• Collège et Lycée Saint-Sébastien  
4 rue Hervé de Guébriant  
• Lycée Saint-Joseph  
Rte de Pencran  
• Maison des familles  
Maison pour tous  
Place François Mitterrand  
• Mission Locale  
Maison des services publics  
59 rue de Brest  
• Parking du Secours populaire  
Zone artisanale de Saint-Ernel
- LANVÉOC**  
• Parking de la Mairie
- LOPERHET**  
• 1 rue Saint Léonard  
Parking face Glanvez
- LE FAOU**  
• Parking du Super U  
Zone d'activité de Quiella
- LE RELECQ-KERHUON**  
• Communauté Emmaüs de Brest  
5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**  
• Recyclerie – Ribine  
Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**  
• Carrefour de la forge  
Devant la fresque
- PENCRAN**  
• Devant l'école et jardin d'enfants
- PLOUGASTEL-DAOULAS**  
• Place du calvaire  
Parking du bas
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
• Parking du Casino  
85 Rue de Quimper
- SAINT-THONAN**  
• Place des noyers  
Devant la Mairie
- SIZUN**  
• Parking du Secours Populaire  
49 rue de l'Argot  
(Local derrière la poste)
- TELGRUC-SUR-MER**  
• Place du marché

➤ Prévention  
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
 ANONYME  
 SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



Planning des actions

Juillet à novembre 2024

[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) A vos soins

Un projet porté par



**Planning des actions**  
Juillet à novembre 2024

**Addictions, infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

**Alimentation, et si on en parlait ?**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

**Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue

**Bilan Auditif**

**Check-up santé**  
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

+ 60 ANS Avec une gériatre 0-3 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ Avec un professionnel spécialisé de l'enfance

**Dépistage dentaire**

**Dépistage visuel**

**Parler ça fait du bien : des maux aux mots**  
(Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)

**Vie affective et santé intime**  
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

**Troubles de la mémoire**  
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

**Troubles du sommeil**  
Echange avec une consultante spécialisée dans le sommeil

**Troubles respiratoires**  
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

**Juillet**

**JEUDI 4 • 14 h - 17 h**  
**LE RELECQ-KERHUON**  
Communauté Emmaüs **INTERNE**

**VENDREDI 5 • 10 h - 12 h 30**  
**TELGRUC-SUR-MER**  
Place du marché

**VENDREDI 5 • 14 h - 16 h**  
**CROZON** + 60 ANS  
Devant le centre hospitalier

**JEUDI 18 • 14 h - 16 h 30**  
**LANVÉOC**  
Parking de la mairie

**JEUDI 25 • 15 h - 18 h**  
**BREST - LAMBEZELLE**  
Centre de loisirs la Rotonde

**AOÛT**

**JEUDI 22 • 10 h - 12 h**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Parking du U express

**JEUDI 22 • 16 h 30 - 19 h**  
**CROZON**  
ALSH Tal ar Groas

**VENDREDI 23 • 14 h 30 - 17 h**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Parking du U express

**JEUDI 29 • 9 h 30 - 12 h**  
**PLOUGASTEL-DAOULAS**  
Place du calvaire

**JEUDI 29 • 15 h 30 - 17 h 30**  
**HANVEC**  
Place du 18 juin 1940

**Septembre**

**LUNDI 2 • 14 h 30 - 17 h**  
**SIZUN**  
Secours Populaire

**JEUDI 5 • 10 h - 12 h**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Parking du U express

**JEUDI 5 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**ARGOL**  
Place de la mairie

**MERCREDI 11 • 9 h 30 - 12 h 30**  
**LOPERHET**  
face au Glanvez

**JEUDI 12 • 13 h - 16 h**  
**CROZON** **INTERNE**  
Mission Locale

**VENDREDI 13 • 10 h - 12 h 30**  
**LE FAOU**  
Parking du Super U

**VENDREDI 13 • 15 h - 17 h**  
**SAINT-THONAN** **SENSIBILISATION DIABÈTE**  
Devant la mairie

**MERCREDI 18 • 9 h 30 - 12 h 30**  
**CROZON** **SENSIBILISATION DIABÈTE**  
Parking de la mairie

**MERCREDI 18 • 15 h - 17 h**  
**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H**  
Parking du Casino

**JEUDI 19 • 14 h 30 - 17 h**  
**L'HOPITAL-CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulle

**VENDREDI 20 • 16 h - 18 h**  
**IRVILLAC**  
Parking Ecole Léontine Drapier-Cadec

**octobre**

**MARDI 1<sup>er</sup> • 9 h 30 - 12 h** + 60 ANS  
**LOPERHET**

**VENDREDI 4 • 10 h - 12 h 30** + 60 ANS  
**TELGRUC-SUR-MER**  
Place du marché

**VENDREDI 4 • 14 h 30 - 17 h**  
**DIRINON**  
Place François Marie Coatalem

**JEUDI 10 • 9 h 30 - 12 h**  
**BREST - KEREDERN**  
Centre social Les Amarres Keredern

**VENDREDI 11 • 10 h - 12 h**  
**CROZON**  
Restos du cœur

**VENDREDI 11 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**L'HÔPITAL - CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulle

**LUNDI 21 • 14 h - 16 h 30**  
**LANDERNEAU**  
Parking devant Secours Populaire

**MARDI 22 • 10 h - 12 h 30**  
**CROZON**  
Parking de la mairie

**MERCREDI 23 • 10 h - 12 h**  
**ARGOL**  
Devant la mairie

**MERCREDI 23 • 14 h - 17 h**  
**LE TREHOU**  
Recyclerie Ribine

**Novembre**

**MERCREDI 13 • 9 h 45 - 12h30**  
**LANDERNEAU** **INTERNE**  
Lycée ST SEBASTIEN

**VENDREDI 15 • 15 h - 17 h 30**  
**LOGONNA-DAOULAS**  
Carrefour devant la forge

**MARDI 19 • 8 h 15 - 11 h** **FOCUS ÉCRAN**  
**BREST - BELLEVUE**  
Devant le groupe scolaire Quizac

**MERCREDI 20 • 9 h 45 - 12 h 30** **INTERNE**  
**LANDERNEAU**  
Lycée ST JOSEPH

**JEUDI 21 • 15h30 - 18h**  
**HANVEC**  
Place du 18 juin 1940

**MARDI 26 • 15 h - 17 h 30**  
**SAINT-THONAN**  
Devant la mairie

**Jeudi 28 • 16 h - 18 h 30** **INTERNE**  
**LANDERNEAU**  
Maison des familles, place F. Mitterand

**VENDREDI 29 • 15 h - 17 h**  
**LANVÉOC**  
Parking de la mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Octobre Rose

**INTERNE**

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement